

## Kursleitung

### **Anja Stasik**

bietet seit 2010 Coaching, Lehrcoaching, Mitarbeiter- und Organisationsentwicklung sowie Weiterbildungen, Workshops, Seminare und Moderation an. Sie ist Mastercoach DGfC, hat visuelle Kommunikation studiert und über viele Jahre im Projektmanagement gearbeitet.

### **Carola Wedekind-Pohl**

leitet seit 2008 Qualifizierungen zum/zur Coach und Mastercoach DGfC und ist in den Gremien des Verbandes aktiv. Sie ist Lehrcoach DGfC, Lehr-/Supervisorin, heilpraktische Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin und Fachberaterin für BGM.

### **Ort: Bielefeld**

### **Kursgebühr**

140 Euro pro Kurstag (inkl. Pausengetränke, ohne Unterkunft und Verpflegung), 50,00 € Kolloquiumsgebühr, zuzüglich Kosten für das externe Lehrcoaching

### **Termine:**

#### **2023**

19./20./21. Oktober

#### **2024**

12./13. Januar

15./16. März

20./21./22. Juni

30./31. August

21./22./23. November

#### **2025**

23./24. Januar

27./28. März

21./22./23. Juni

## Teilnahmevoraussetzungen

Abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung / mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung mit einem Stellenumfang von mindestens 25%. / soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion / Mindestalter 28 Jahre / Coachingerfahrung wünschenswert.

Die Weiterbildung ist nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC) zertifiziert und entspricht den Standards des Roundtable der Coachingverbände (RTC). Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein ausführliches Zertifikat über Umfang, Struktur, Inhalte und Ziele der Weiterbildung.

## Info und Anmeldung

Carola Wedekind-Pohl  
Melanchthonstr.60, 33615 Bielefeld,  
0521-176890  
E-Mail: [info@carola-wedekind.de](mailto:info@carola-wedekind.de)  
[www.pohlvision.de](http://www.pohlvision.de)

## Literaturtipp

Michael Pohl: Coaching denkt weiter. Ideen, Konzepte und kreative Methoden. Waltrop 2019

Anja Stasik ●  
**Coaching**



[www.anja-stasik.de](http://www.anja-stasik.de)

## Coaching als kreativer Prozess



## Qualifizierung zum/zur Coach

nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

**Beginn Oktober 2023  
in Bielefeld**

## Coaching

ist ein professionelles Begleitangebot für Menschen, die leitend oder beratend tätig sind. Es unterstützt die Reflexion und Neuorientierung des eigenen Handelns und fördert den menschlichen und beruflichen Erfolg. Coaching dient der

- ✚ der Erreichung von Zielen
- ✚ der Bearbeitung von Problemen
- ✚ der Sicherung von Qualität
- ✚ der Entfaltung von Ressourcen

Coaching hört zu. Coaching fragt. Coaching hält inne. Coaching handelt, Coaching denkt weiter. In dieser Weiterbildung werden Coaching-Kompetenzen aufgebaut, gepflegt und erweitert. Bisherige Kompetenzen, Kenntnisse und Ressourcen werden in die Konzeptentwicklung integriert.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihre Organisationen profitieren davon auf drei Ebenen:

- ✚ Klarheit und Prägnanz der eigenen professionellen Rolle,
- ✚ Pflege und Erweiterung der eigenen Leitungs- und Beratungskompetenz,
- ✚ Systempflege für die eigene Organisation

Dabei sind besonders folgende Kompetenzentwicklungsbereiche im Blick:

### Subjekt- und Rollenkompetenz

Selbstkenntnis, Vergegenwärtigung eigener biografischer und beruflicher Entwicklungen und Systemerfahrungen.

### Haltung, Kontakt, Begegnungskompetenz

Wertschätzung, Konfliktfähigkeit und Umgang mit Unterschiedlichem, Diagnose und Gestaltung von Beziehungssituationen, Kommunikationsmodelle und -theorien.

### Interventions- und Methodenkompetenz

Interventionstechniken u.a. aus systemischen Ansätzen, analoge Ausdrucksmittel, Bewegungs- und Skulpturarbeit, reflecting system, Gestaltarbeit, Diagnostik- und Hypothesenarbeit, Interventionstraining.

### System- und Veränderungskompetenz

Dynamik in Systemen, Förderung von Kommunikation, Organisationsdiagnostik, Planung, Durchführung und Auswertung von Coachingprozessen, Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit der Komplexität von Veränderungsprozessen.

### Exemplarische thematische Inhalte

#### Macht und Ohnmacht

Handlungsfähig bleiben in hierarchiebetonten oder grenzenlosen Systemen

#### Wenn alles zu viel wird

Umgang mit komplexen Anforderungen, Problemen und Krisen

#### Auf zu neuen Ufern

Kreativität entfalten, Blockaden auflösen, Neues gestalten

## Zielgruppe

Führungs- und Beratungskräfte aller Ebenen und Bereiche, die ihre fachliche und personale Kompetenz erweitern und intern oder extern als Coach tätig werden wollen.

## Arbeitsweise

Arbeitsgrundlage sind Situationen aus der Praxis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Verbindung mit sieben methodisch-konzeptionellen Elementen:

- ✚ Joinings und Einstimmungen
- ✚ Anwendungsbezogene Modelle
- ✚ Übungen zur Selbstkenntnis und Interaktionszusammenhängen
- ✚ Diagnose- und Interventionstraining anhand von Praxisfällen
- ✚ Feedbackverfahren im Plenum
- ✚ Körper- und Bewegungserfahrung
- ✚ Theorie- und Konzeptarbeit, Erfahrungsaustausch u. Fachdialog

## Umfang und Struktur

- ✚ 200 USt. im Kurssystem mit Kursblöcken von 2 oder 3 Tagen
- ✚ 15 Einheiten à 90 Min. selbsterteiltes Coaching
- ✚ 10 Einheiten à 90 Min. Lehrcoaching durch einen externen Lehr-/Mastercoach DGfC
- ✚ 48 USt. Peergruppenarbeit außerhalb des Kurssystems
- ✚ schriftliche Abschlussarbeit zum eigenen Coachingkonzept
- ✚ Kolloquium, Präsentation und Auswertung eines eigenen Coachingschwerpunktes.