



Workshops / Offene Gruppen



Stand- oder Wendepunkte?

Coaching für Frauen
in der offenen Gruppe

Stand- oder Wendepunkte? – Sind Sie an einem Punkt in Ihrem Leben angelangt, an dem Sie genauer hinschauen möchten? Fragen Sie sich, ob „alles so bleiben“ oder der nächste Schritt eine Richtungsänderung sein soll? Wollen oder müssen Sie Ihr Leben neu ordnen – andere Perspektiven entwickeln?

Dieses Gruppenangebot bietet Ihnen die Möglichkeit Ihre Anliegen zu teilen, von den Erfahrungen der anderen sowie von den besonderen Synergien einer solchen Zusammenarbeit zu profitieren und zu lernen. Wir unterstützen die Teilnehmerinnen dabei, Selbstklarheit zu gewinnen, Änderungswünsche zu identifizieren und, gegebenenfalls, neue Wege einzuschlagen.

Wir bieten Raum, geben Impulse und arbeiten dabei mit Methoden aus systemischen und kreativen Beratungsansätzen.

Ort: Hans-Sachs-Straße 4 (Art Center), 33602 Bielefeld

Zeit: Mittwochs 18⁰⁰ Uhr – 20³⁰ Uhr

Termine: 22.01.2025
05.03.2025
16.04.2025
18.06.2025
27.08.2025
08.10.2025
12.11.2025
17.12.2025

Kosten: pro Tag 40,- €, zzgl. ges. MwSt

Anja Stasik

Master- und Lehrcoach (DGfC),
Systemische Beraterin

Tel. 0152 – 3183 0203

coaching@anja-stasik.de